ACTA N° 006

FECHA: Bogotá, febrero 6 de 2024

HORA: 10:00 AM - 11:00 AM.

LUGAR: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

TEMA: Articulación Tena – Riesgo de caídas

ASISTENTES: Ver Listado de asistencia

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo, Bienvenida

2. Socialización Riesgos de caídas

3. Entrega de presentes a participantes.

4. Cierre

OBJETIVO:

Reconocer los factores de riesgo que presentan las personas mayores frente a los principales riesgos de ciada en consecuencia de cualquier acontecimiento que precipita al individuo al suelo en contra de su voluntad.

DESARROLLO:

1. Saludo, Bienvenida

Se inicia la actividad con presentación del profesional a cargo, se establece orden del día, identificación de la dinámica del encuentro, se orienta tiempo, contenido, pautas y normas de comportamiento, así mismo de identificar los criterios para la intervención, participación haciendo énfasis en los protocolos de autocuidado y bioseguridad.

2. Se realiza encuentro teórico practico con las personas mayores en donde se expone que las caídas constituyen un síntoma de una enfermedad o trastorno subyacente, Estos se clasificaron en dos categorías: los responsables de la estabilidad postural y los que afectan la homeostasis, se presentan principalmente cuando se producen mareos o síncope, reducción del control muscular y aparición de rigidez musculoesquelética, Alteración de reflejos posturales encargados de la gravitación del brazo, tronco, espalda y miembros inferiores, generando el aumento de la

inestabilidad y balanceo al andar, pérdida de la información propioceptiva desde articulaciones por degeneración progresiva, alteraciones auditivas, alteraciones visuales y disminución de la agudeza visual. Se relacionaron los factores de riesgo de caída y posibles tratamientos

Factores predisponentes

Peligros ambientales: suelos resbaladizos, camas altas, escalones sin barandillas, escalones altos y estrechos, iluminación deficiente, muebles u objetos mal ubicados, ropa y calzado inapropiado.

Enfermedades: El adulto mayor que presenta caídas tiene en promedio 3 a 4 enfermedades coexistentes, fallas cardiacas, fallas neurológicas fallas osteoarticulares y diversas según la patología como la anemia.

Tratamiento

Acudir al centro médico para establecer un diagnóstico según lo identificando en los factores predisponentes. actuando sobre la enfermedad como sobre el medio. entrenar al paciente y considerar la posibilidad de utilizar aparatos auxiliares, si existe trastorno en la marcha.

3. Se recolecta información tratada y se dispone una actividad lúdico prácticas en donde se reconoce la participación de las personas mayores con algunos presentes a los cuales les entregaron al responder asertivamente algunas preguntas.

4. Se da cierre a la actividad, reconociendo con las personas mayores los principales riesgos de caída, se establecen recomendación para la atención y prevención frente a la situación expuesta y se da cierre a la actividad sin novedad particular.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
No se disponen acuerdos o compromisos para esta actividad de desarrollo humano		

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión con las personas mayores para el martes 13 de febrero de 2024 con otra temática de desarrollo humano.

Anexos: listado de firmas y registro fotográfico

Elaboró: Leonardo Esteban Rodriguez

FECHA: **06/02/2024**	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Articulación Tena riesgo de caída en las personas mayores	**RESPONSABLE:** **Leonardo Esteban Rodríguez Cuevas-Psicólogo**







